



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Ставицкая Кулинария Компани"
 Ставицкий /
 2024г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ гимназия "Ягородское"
 Г. П. Чечелова /
 2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 2							Цена, р
День 5							
Завтрак							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белок, г	жир, г	углеводы, г		
295/2017	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	90,00	13,68	12,94	4,22	186,56	72,17
ПР	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60,00	2,16	0,06	5,88	33,00	
302/2017	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150,00	3,64	4,30	44,50	225,90	
382/2017	КАКАО С МОЛОКОМ	200,00	4,08	3,54	17,58	118,60	
14/2017	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(порциями)"КРЕСТ БЯНСКОЕ" 72.5%	10,00	0,10	7,20	0,13	65,72	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	3,16	0,40	19,32	93,52	
	Итого завтрак:	550	26,82	28,44	91,63	723,30	
Обед							
70,71/2017	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ ПО СЕЗОНУ	60,00	0,48	0,06	1,50	8,46	72,18
108/2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200,00	2,85	3,67	15,03	115,40	
26/2017	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 90/10	100,00	15,00	22,00	13,02	312,73	
312/2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150,00	3,08	2,33	19,13	109,73	
342/2017	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200,00	0,16	0,16	23,88	97,60	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20,00	1,58	0,20	9,66	46,76	
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	
	Итого обеда:	770	25,39	28,86	101,98	782,64	
	Всего:	1320	52,21	57,30	193,61	1505,94	


 УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "Столитая Кулинарная Компания"
 А.Б. Стависский/
 " для документов " 2024г.


 СОГЛАСОВАНО
 Для
 Директор МБОУ гимназия "Интеллект"
 2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-КЛАССОВ (ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
 ЛЬГОТА
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 2							Цена, р
День 5							
Завтрак							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
295/2017	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50	7,60	7,19	12,72	143,33	32,34 р
302/2017	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,43	2,87	29,67	150,60	
376/2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	0,00	9,47	40,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	Итого завтрак:	550	13,72	10,46	71,18	427,45	


 УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Столичная
 Кулинарно-Культурная Компания"
 Генеральный директор / И.В. Ставский /
 Для документов
 2024г.


 СОГЛАСОВАНО
 МБОУ гимназия "Интеллект"
 Директор / Г. И. Чернышова /
 2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЭССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ, С.В.О.

Неделя 2							Цена, р
День 5							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Завтрак							88,66 Р
295/2017	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	90	13,68	12,94	22,90	258,00	
ПР	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАНый	60	2,16	0,06	5,88	33,00	
302/2017	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,64	4,30	44,50	225,90	
382/2017	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,54	17,58	118,60	
14/2017	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(порциями)"КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5%	10	0,10	7,20	0,13	65,72	
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА	50	3,00	9,50	23,00	190,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	24,15	116,90	
	Итого завтрак:	610	30,61	38,04	138,14	1008,12	
Обед							88,66 Р
70,71/2017	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,80	0,10	2,50	14,13	
108/2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	3,56	4,59	18,79	144,25	
26//2017	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 90/10	100	15,00	22,00	13,02	312,73	
312/2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,70	2,79	22,96	131,68	
342/2017	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	23,88	97,60	
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА	50	3,00	9,50	23,00	190,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	12,07	58,45	
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,52	0,45	22,23	103,45	
	Итого обед:	950	30,72	39,84	138,45	1052,29	
	Всего:	1560	61,33	77,88	276,59	2060,41	