



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕСSENTУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 2								Цена, р
День 4								
Завтрак								
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал		
			белок, г	жиры, г	углеводы, г			
246/2017	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 50/50	100,00	11,83	11,50	3,75	165,83	72,17	
125/2017	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150,00	3,08	2,33	19,13	109,73		
377/2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00	0,53	0,00	9,87	41,60		
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	3,16	0,40	19,32	93,52		
338/2017	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	150,00	0,60	0,60	14,70	66,60		
	Итого завтрак:	640,00	19,20	14,83	66,77	477,28		
Обед								
53/2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60,00	0,99	2,47	4,38	43,74	72,18	
101/2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(рисовой)	200,00	1,58	2,17	9,69	118,60		
259/2017	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	180,00	16,66	19,44	17,05	303,43		
359/2017	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200,00	0,31	0,00	39,40	160,00		
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20,00	1,58	0,20	9,66	46,76		
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96		
	Итого обед:	700	23,36	24,72	99,94	764,49		
	Всего:	1340,00	42,56	39,55	166,71	1241,77		



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
 ЛЬГОТА
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 2							Цена, р
День 4							
Завтрак							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
246/2017	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 30/30	60	7,10	9,06	2,25	115,50	32,34 Р
125/2017	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	2,05	1,55	17,27	85,80	
376/2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	0,00	9,47	40,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
	Итого завтрак:	400	12,84	11,01	48,31	334,82	

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Столичная
 Кулинарная Компания"
 А.А. Ставниский/
 2024г.

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ "Лицей № 5"
 И.В. Печеников/
 2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ВОССТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ. СВО.

Неделя 2							Цена, р
День 4							
№. рецензура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Завтрак							88,66 Р
246/2017	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 50/50	100	11,83	15,10	3,75	192,50	
125/2017	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	3,08	2,33	25,90	128,70	
377/2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,53	0,00	9,87	41,60	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	24,15	116,90	
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА	50	3,00	9,50	23,00	190,00	
338/2017	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	150	0,60	0,60	14,70	66,60	
	Итого завтрак:	700	22,99	28,03	101,37	736,30	
Обед							88,66 Р
53/2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	1,65	4,12	7,31	73,04	
101/2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ(рисовой)	250	1,97	2,71	12,11	148,25	
259/2017	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	280	25,91	30,33	26,60	473,35	
359/2017	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	0,31	0,00	39,40	160,00	
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА	50	3,00	9,50	23,00	190,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	12,07	58,45	
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,52	0,45	22,23	103,45	
	Итого обед:	950	37,34	47,36	142,72	1206,54	
	Всего:	1650	60,33	75,39	244,09	1942,84	