



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Столичная  
Кулинария  
Компания"  
А.С. Ставицкий/  
дата \_\_\_\_\_ 2024г.ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 2							Цена, р
День 3							
Завтрак							
№, реципура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
222/2017	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА со сгущенным молоком 150/10	160,00	22,24	15,36	32,16	355,84	
377/2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00	0,53	0,00	9,87	41,60	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	3,16	0,40	19,32	93,52	
ПР	БИО ЙОГУРТ (в индивидуальной упаковке)	125,00	4,40	3,00	6,50	78,00	
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>525</b>	<b>30,33</b>	<b>18,76</b>	<b>67,85</b>	<b>568,96</b>	
Обед							
73/2017	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	60,00	0,61	2,91	3,23	41,56	
102/2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200,00	3,92	4,26	15,38	115,54	
295/2017	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ (со сливочным маслом) 90/5	95,00	14,44	12,92	12,83	225,34	
305/2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150,00	5,06	6,57	31,81	206,98	
342/2017	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200,00	0,16	0,16	23,88	97,60	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20,00	1,58	0,20	9,66	46,76	
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	
	<b>Итого обед:</b>	<b>765</b>	<b>28,01</b>	<b>27,46</b>	<b>116,55</b>	<b>825,74</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1290</b>	<b>58,34</b>	<b>46,22</b>	<b>184,40</b>	<b>1394,70</b>	



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
 ЛЬГОТА  
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 2							Цена, р
День 3							
Завтрак							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
222/2017	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА со сгущенным молоком	100	13,90	9,22	19,30	213,50	32,34 р
377/2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,53	0,00	9,87	41,60	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
14/2017	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(порциями)"КРЕСТ	10	0,10	7,20	0,13	65,72	
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>350</b>	<b>17,69</b>	<b>16,82</b>	<b>48,62</b>	<b>414,34</b>	


 УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "Столичная  
 Кулинарная  
 Компания"  
 Директор  
 М.Б. Стависский/  
 2024г.  
 Для  
 документов


 СОГЛАСОВАНО  
 МБОУ гимназия "Интеллект"  
 Директор  
 Т.П. Чепикова/  
 2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ. СВО.

Неделя 2							Цена, р
День 3							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							88,66 р
222/2017	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА со сгущенным молоком 185/15	200	27,80	18,43	38,59	427,00	
377/2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,53	0,00	9,87	41,60	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	24,15	116,90	
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА	50	3,00	9,50	23,00	190,00	
ПР	БИО ЙОГУРТ(в индивидуальной упаковке)	125	4,40	3,00	6,50	78,00	
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>625</b>	<b>39,68</b>	<b>31,43</b>	<b>102,11</b>	<b>853,50</b>	
<b>Обед</b>							88,66 р
73/2017	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	100	1,02	4,86	5,39	69,40	
102/2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,90	5,32	19,22	144,42	
295/2017	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ (со сливочным маслом) 100/5	105	15,88	14,21	14,11	247,87	
305/2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	180	6,11	7,69	38,40	247,68	
342/2017	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	23,88	97,60	
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА	50	3,00	9,50	23,00	190,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	12,07	58,45	
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,52	0,45	22,23	103,45	
	<b>Итого обед:</b>	<b>955</b>	<b>35,57</b>	<b>42,44</b>	<b>158,30</b>	<b>1158,87</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1580</b>	<b>75,25</b>	<b>73,87</b>	<b>260,41</b>	<b>2012,37</b>	