



**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.**

Неделя 2							Цена, р
День 2							
Завтрак							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белок, г	жир, г	углеводы, г		
70,71/2017	ОВОЩИ НАТУРИАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ ПО СЕЗОНУ	60,00	0,48	0,06	1,50	8,46	72,17
291/2017	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ(филе) 90/180	270,00	22,88	14,13	48,24	412,20	
376/2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200,00	0,53	0,00	9,47	40,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	3,16	0,40	19,32	93,52	
338/2017	ФРУКТЫ КАЛИБРОВАННЫЕ(ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	100,00	0,40	0,40	9,80	44,40	
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>670</b>	<b>27,45</b>	<b>14,99</b>	<b>88,33</b>	<b>598,58</b>	
Обед							
70,71/2017	ОВОЩИ НАТУРИАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ ПО СЕЗОНУ	60,00	0,48	0,06	1,50	8,46	72,18
82/2017	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/15	200,00	1,44	3,94	8,75	83,00	
237/2017	БРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ (треска) с маслом 90/5	95,00	6,31	14,47	13,64	222,15	
305/2017	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150,00	3,64	4,30	36,67	199,95	
349/2017	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200,00	0,40	0,27	17,20	72,80	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20,00	1,58	0,20	9,66	46,76	
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	
	<b>Итого обеда:</b>	<b>765</b>	<b>16,09</b>	<b>23,68</b>	<b>107,18</b>	<b>725,08</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1435</b>	<b>43,54</b>	<b>38,67</b>	<b>195,51</b>	<b>1323,66</b>	


 УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор  
 ООО "Стрелицкая Кулинарная Компания"  
 А.В. Ставницкий/  
 2024г.


 СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ гимназия "Интеллект"  
 Е.И. Меченикова/  
 2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-КЛАССОВ (ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
 ЛЬГОТА  
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЭССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 2							Цена, р
День 2							
Завтрак							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
291/2017	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ(филе)	150	12,81	9,97	27,01	230,83	32,34 Р
376/2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	0,00	9,47	40,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
	Итого завтрак:	500	16,50	10,37	55,80	364,35	



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ. СВО.

Неделя 2							Цена, р
День 2							
№, рецензура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							88,66 Р
70,71/2017	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,50	8,46	
291/2017	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ(филе) 90/180	270	22,88	17,80	48,24	412,20	
376/2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	0,00	9,47	40,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА	50	3,00	9,50	23,00	190,00	
338/2017	ФРУКТЫ КАЛИБРОВАННЫЕ(ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>720</b>	<b>30,45</b>	<b>28,16</b>	<b>111,33</b>	<b>788,58</b>	
<b>Обед</b>							88,66 Р
70,71/2017	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,80	0,10	2,50	14,13	
82/2017	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 235/15	250	4,97	7,61	11,43	131,99	
237/2017	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ (треска) с маслом 100/5	105	12,10	15,91	15,00	244,36	
305/2017	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	4,37	5,16	44,00	239,94	
349/2017	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,40	0,27	17,20	72,80	
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА	50	3,00	9,50	23,00	190,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	12,07	58,45	
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,52	0,45	22,23	103,45	
	<b>Итого обед:</b>	<b>955</b>	<b>30,14</b>	<b>39,25</b>	<b>147,43</b>	<b>1055,12</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1675</b>	<b>60,59</b>	<b>67,41</b>	<b>258,76</b>	<b>1843,70</b>	