



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Столичное"
"Столичная Кулинарная
Компания"

/А. Б. Ставицкий/
2024г.



Директор МБОУ гимназия "Исеть-лес"

г. Ижевск
2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕСSENTУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 2								Цена, р
День 1								
Завтрак								
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал		
			белки, г	жиры, г	углеводы, г			
173/2017	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным) 150/10	160,00	4,88	3,20	29,57	166,59	72,17	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	3,16	0,40	19,32	93,52		
14/2017	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(порциями)"КРЕСТ БЯНСКОЕ" 72,5%	10,00	0,10	7,20	0,13	65,72		
15/2017	СЫР "РОССИЙСКИЙ"(порциями)	15,00	3,48	4,43	0,00	53,75		
377/2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00	0,53	0,00	9,87	41,60		
338/2017	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	150,00	0,60	0,60	14,70	66,60		
	Итого завтрак:	575	12,75	15,83	73,59	487,78		
Обед								
70,71/2017	ОВОЩИ ГНАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60,00	0,48	0,06	1,50	8,46	72,18	
96/2017	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200,00	1,61	4,07	9,58	85,80		
279/2017	ТЕФТЕЛИ(2 вариант) ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/60(соус № 332)	130,00	9,83	7,11	11,89	151,27		
309/2017	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150,00	5,10	7,50	28,50	201,90		
346/2010	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200,00	0,45	0,10	33,99	141,20		
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20,00	1,58	0,20	9,66	46,76		
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96		
	Итого обед:	800	21,29	19,48	114,88	727,35		
	Всего:	1375	34,04	35,31	188,47	1215,13		


 УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "Столичная Кулинарная Компания"
 А.Б. Сивисский/
 2024г.


 СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ гимназия "Интеллект"
 И.И. Чеченкова/
 2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
 ЛЬГОТА
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 2							
День 1							
Завтрак							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	Цена, р
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
173/2017	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ (с маслом	180	9,45	5,49	33,26	187,42	32,34 р
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
15/2017	СЫР "РОССИЙСКИЙ"(порциями)	15	3,48	4,43	0,00	53,75	
377/2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,53	0,00	9,87	41,60	
	Итого завтрак:	540	16,62	10,32	62,45	376,29	

6
"Столичная
Кулинарная
Компания"
для документов
Москва

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Столичная
Кулинарная Компания"
А.Б.Ставицкий

Генеральный директор

« » 2024г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Лицей № 10"
Т. И. Мещерякова

2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ. СВО.

Неделя 2							Цена, р
День 1							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Завтрак							88,66 Р
173/2017	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным) 190/10	200	10,50	6,10	36,96	208,24	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	24,15	116,90	
14/2017	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(порциями)"КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5%	10	0,10	7,20	0,13	65,72	
15/2017	СЫР "РОССИЙСКИЙ"(порциями)	15	3,48	4,43	0,00	53,75	
377/2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,53	0,00	9,87	41,60	
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА	50	3,00	9,50	23,00	190,00	
338/2017	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	150	0,60	0,60	14,70	66,60	
	Итого завтрак:	675	22,16	28,33	108,81	742,81	
Обед							88,66 Р
70.71/2017	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,80	0,10	2,50	14,13	
96/2017	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,01	6,50	11,98	107,25	
279/2017	ТЕФТЕЛИ(2 вариант) ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/60(соус № 332)	130	13,80	11,80	11,89	185,90	
309/2017	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,12	9,00	34,20	242,28	
346/2010	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,45	0,10	33,99	141,20	
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА	50	3,00	9,50	23,00	190,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	12,07	58,45	
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,52	0,45	22,23	103,45	
	Итого обед:	980	30,68	37,70	151,86	1042,66	
	Всего:	1655	52,84	66,03	260,67	1785,47	